

RSCDS 埼玉ブランチ レター

The Royal Scottish Country Dance Society Saitama Branch, Japan

2025 年 8 月 29 日

No.101

厳しい暑さが続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。蝉の声に混じって、秋の虫の音が少しずつ聞こえるようになってきました。暑さの疲れが出やすい時期でもありますので、どうぞ無理なくお過ごしください。また、各クラスへは日差しを避けつつ、涼しい風を見つけるような気持ちで、スコティッシュダンスを気軽に楽しんでいただけたらと思います。皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 今後のブランチクラス | 2. ブランチからのお知らせ |
| 3. サマースクール参加感想文 | 4. グループ紹介 |
| 5. ブランチクラス講習曲 | 6. サークル情報 |
| 7. ブランチ日誌 | |

* 同封の書類 : ①25 周年記念 Book 講習会のお知らせ、
②ティーチャーズミーティングのお知らせ(ティーチャーのみ)

1. 今後のブランチクラス

月／日 13:30～16:00	会 場	講 師
9 月 13 日(土)	下落合公民館(ホール)	和久津 由実子
10 月 11 日(土)	下落合公民館(ホール)	長峯 真弓

※11 月 29 日(土) 25 周年記念 Book 講習会の為 11 月のブランチクラスはお休みです。

2. ブランチからのお知らせ

①ティーチャーズミーティング

日時 : 2025 年 9 月 27 日(土) 13:30～16:00
会場 : 与野本町コミュニティーセンター 視聴覚室

②25 周年記念 Book 講習会

日時 : 2025 年 11 月 29 日(土) 13:30～16:00
会場 : 与野本町コミュニティーセンター(第 3・4 会議室)
講師 : ダンスの作者
参加費 : RSCDS 会員 1,500 円 非会員 2,000 円 (詳細は同封のチラシをご覧ください。)

3. サマースクール参加感想文

初めてのサマースクールに参加して

山川 里美

今年 7 月、念願のスコットランドでのサマースクールに初めて参加しました。毎日朝から晩まで、世界各国の仲間とスコティッシュダンスを踊る夢のような 1 週間でした。

前半のレッスンは、先生がデブ・リースさん、ミュージシャンはあの「BOOK 54」を手がけたニール・ギャロウェイさん。生のアコーディオン演奏に包まれながらの贅沢なレッスンは、日本ではなかなか味わえないものでした。

日本のクラスでは手をつないで行うストレッチが定番ですが、こちらでは一人でバランスをとりながら行うスタイル。最初は少し戸惑いましたが、自分の姿勢や重心を意識でき、新鮮な体験でした。

後半のレッスンは、先生はジェイン・ローズさん。明るく温かい人柄で、すぐにクラスメイトとも打ち解けました。ミュージシャンはマイケル・フィリップさん。サービス精神旺盛でレッスン前やティータイム前のストレッチの時も、演奏してくれました。

最終日のレッスンでは、ついに BOOK 54 のダンスをすべて踊り終え、先生から一人ひとりにメモが配られました。1 曲目は、最初の 8 バースを 1 組目が、ネクスト 8 バースを 2 組目が踊りと、つないで仕上げるという構成。全員で息を合わせる達成感は格別でした。2 曲目は「アイコンタクト」と「チームワーク」をテーマにした初めての試み。各自配られたメモを読みアイコンタクトで踊る面白さと、チームで一体となる喜びを強く感じました。最後はマイケルさんの計らいで皆歌いながらストレッチし、オールドグランドサインで終わりました。

この 1 週間で学んだこと、感じたこと、そして出会えた仲間との絆は、私の宝物です。これからはここで得た経験を活かしてスコティッシュ・カントリー・ダンスを楽しんでいきたいと思っています。



※左:デブ・リースさん
中央:ニール・ギャロウェイさん



※一緒に行ったメンバーと先生方と

4.グループ紹介

①浦和スコティッシュ・カントリー・ダンス・グループ

浦和 SCDG は、1977 年 1 月に埼玉県内で最初の SCDG として発足し、令和 8 年度(2026 年度)に設立 50 周年を迎えます。30 周年と 40 周年にはカナダの Mary Murrayさんを迎えて特別合宿を行ない、2006 年と 2016 年にスコットランド・ツアーを実施しました。「バーンズ・ナイト(スコットランドの国民的詩人の生誕を祝う)」は毎年 1 月 25 日前後に行なわれ、今年は第 37 回を迎えました。「フォークダンサーのための SCD の集い」は、2025 年 3 月に第 26 回を開催して SCD の普及に努めています。RSCDS 埼玉ブランチは、松橋順子さんと佐藤仁美さんの提案により浦和 SCDG が県内のグループに呼びかけて発足の準備が進められ、2001 年 3 月に埼玉ブランチ設立総会が行なわれました。浦和 SCDG は、初級・中級、中級の二つのクラスとソーシャル(中級・上級)の三つのグループで活動しています。

佐藤 雅紀

②こんにちは、神奈川県藤沢市で活動しているシスルグループです。

Jig はホップからねと軽やかなステップをこなしていた会員も、月日が経つにつれ「腰が、膝が、痛いので。」と言う声を聴くようになり、ウンウンと納得。長く楽しむためには無理しないでね。

それでもいざダンスになると夢中になり皆で一体感を感じステップをそろえ、アイコンタクト、自然に笑顔が出てくる。最後には踊りきれた達成感でわあ〜と拍手が出る。

皆、本当にスコティッシュ・カントリーダンスが好きだな。

ある日の先輩からの一言、”私たちにとっての教育とは今日、行くところがある。教養とは今日、用がある”おしゃれをして、会話を楽しむ場所がある。これぞソーシャルダンスです。

埼玉ブランチの先輩ティーチャーの方々には沢山のことを教えていただき成長することができましたことに感謝いたします。

まだまだ、身体が動けるうちは会員と共に踊り続けたいと願っています。

三木 眞理

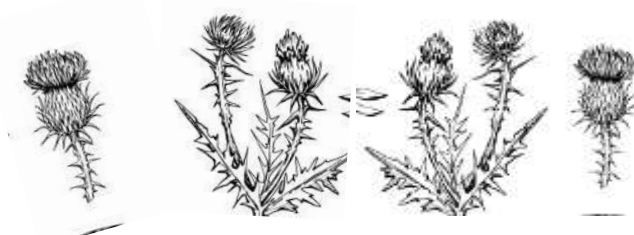
5. ブランチクラス講習曲

7 月 12 日(土) 高橋 元乃	1 Loch Fitty Jig	(J-32-3C)	A Dunfermline Collection My Inspirations 東海 Br 25 周年 Book Dolphin Book
	2 I Wonder Why	(R-32-3C)	
	3 Yamashita Park	(S-32-3C)	
	4 Dancing Dolphins	(J-32-3C)	

7 月クラスのテーマは、ソーシャルフィーリング (Eye Contact, Covering, Helping) Phrasing お顔を上げて音楽に合わせてステップのロング、ショートで調整して踊りを楽しんでいただく、でした。

暑い季節なので涼しさをイメージしたタイトルで選曲しました。

先月に続き Figure of Hart も取り入れました。



6. サークル情報

①「Iris 39th Party」のお知らせ

日時：2025年10月18日(土) 13:00～16:30

会場：鶴ヶ島市南市民センター

鶴ヶ島市鶴ヶ丘 375～1

049-287-0235

会費：500円（当日受付にて）

連絡先：渡邊悦子 Tel&Fax 049-281-6427

②「東京スコットランドダンスを楽しむ会 Year-End Ball」のお知らせ

日時 2025年12月14日(日)13:00～16:30

会場 主婦会館プラザエフ JR(中央線)四ツ谷駅麴町口より徒歩1分)

地下鉄(丸の内線・南北線)四ツ谷駅から徒歩2分

参加費 4,500円(ティータイムケーキ付)

練習会 11月9日(日)13:30～16:00

赤羽北ふれあい館(赤羽北区民センター2F) ビジター会費 500円

申込み締め切り 11月25日

※参加ご希望の方は 佐藤仁美 までご連絡ください。

詳しいご案内(チラシ)をお送りします。

7. ブランチ日誌(2025.6. 29～8.29)

7月12日(土) ブランチクラス

7月29日(火)午前 第4回運営委員会

7月29日(土) 午後 編纂委員会

8月24日(日) 3Br 三役会議

8月29日(金) 第5回運営委員. レター発送

RSCDS 埼玉ブランチ・セクレタリー:綾部まゆみ 〒350-1141 川越市寺尾 48-15

Tel & Fax 049-292-1666 E-mail:mayube-aya@deluxe.ocn.ne.jp

メンバーシップセクレタリー:山川里美 E-mail:satomi.yamakawa0819@gmail.com